**Об утверждении предельных норм переноски и перемещения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет**

В соответствии со статьей 265 Трудового кодекса Российской Федерации (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, № 1, ст. 3; 2021,   
№ 27, ст. 5139) и подпунктом 5.2.21 пункта 5 Положения о Министерстве труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 610, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить предельные нормы переноски и перемещения тяжестей работниками в возрасте до восемнадцати лет согласно приложению к настоящему приказу.

2. Установить, что настоящий приказ вступает в силу   
с 1 сентября 2025 г. и действует до 1 сентября 2031 г.

Министр А.О. Котяков

Приложение

к приказу Министерства труда

и социальной защиты

Российской Федерации

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 202\_ г. № \_\_\_\_\_

**Предельные нормы переноски и перемещения тяжестей работниками   
в возрасте до восемнадцати лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Характер работы, показатели тяжести труда | Предельно допустимая масса груза в кг | | | | | | | |
| Юноши | | | | Девушки | | | |
| 14 лет | 15 лет | 16 лет | 17 лет | 14 лет | 15 лет | 16 лет | 17 лет |
| Подъем и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Подъем и перемещение груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены:  - постоянно (более 2 раз в час)  - при чередо-вании с другой работой (до 2 раз в час) | 6  12 | 7  15 | 11  20 | 13  24 | 3  4 | 4  5 | 5  7 | 6  8 |
| Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:  - подъем с рабочей поверхности  - подъем с пола | 400  200 | 500  250 | 1000  500 | 1500  700 | 180  90 | 200  100 | 400  200 | 500  250 |

Примечание 1. Подъем и перемещение тяжестей в пределах указанных норм допускаются, если это непосредственно связано с выполняемой постоянной профессиональной работой.

2. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

3. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать:

для юношей 14 лет – 12 кг, 15 лет – 15 кг, 16 лет – 20 кг, 17 лет -24 кг;

для девушек 14 лет – 4 кг, 15 лет – 5 кг, 16 лет – 7 кг, 17 лет - 8 кг.